

歡迎傳閱



獵影遊 5月份活動 2012

宗旨：結伴同行 宜影宜遊 集思廣益 推動環保

簡介：本會創辦於1997年10月14日，並於2000年5月26日成為社團條例註冊團體。活動形式慣以輕鬆步程、遊獵心態、實地探遊郊野或市郊邊緣的自然景觀、歷史古蹟及與新聞性有關的旅行景點。

通訊地址：獵影遊 / 史蹟民俗探究會 馬鞍山 郵政信箱 79 號 電子郵箱：phohiking01@yahoo.com.hk

本會網址：<http://photohiking.com>

報名或查詢：郭志標 7551 3804 (來電請留全名)

出版日期：2012年4月28日

☆☆

周邊巡禮 十六

米埔 至 落馬洲管制站

5月1日(周二勞動節)與史蹟民俗探究會合辦，集合時間地點電聯。繼今年2月15日探訪過沙頭角解禁六村後，今次踏足同日被解禁後的米埔至落馬洲管制站段路線，實地瞭解四周實況。適宜對香港歷史、民俗文化、攝影有興趣的會員友好報名參加。(按：請參加者保持緩行觀賞，發揮守望相助精神。)

民俗民情一百八十五

呂純陽師尊聖誕

5月4日(週五)與史蹟民俗探究會合辦，已報名者請依時出席。(逾時不候)

鄉村探遊

粉嶺上下一石 鄉村尋根

5月5日(週六)與史蹟民俗探究會合辦，集合時間地點電聯。主點參與工會公祭及尋找粉嶺與大埔古官道遺跡。全程約四小時多，交通費糧水晴雨具自備。適宜對香港歷史、民俗、攝影有興趣的會員友好參加。



民俗民情一百八十六

坪洲金花誕

5月7日(週一農曆四月十七)集合時間地點電聯。適宜對香港歷史、民俗、攝影有興趣的會員友好參加。

集思廣益一百三十

閱覽「香港開埠早期地圖」

5月9日(週三)與史蹟民俗探究會合辦，已報名者請依時出席。(逾時不候)

集思廣益一百卅一

「中醫治療膝關節痛」講座

5月12日(周六)本會鼓勵會員友好參與由香港浸會大學中醫藥學院舉辦之講座，亦鼓勵行山人土留意及參與此類講座，多加認識。內容有簡介膝關節痛的成因及自我診斷、中醫如何治療膝關節痛、膝關節痛的預防及調節護理。**已報名者請依時出席。**(逾時不候)

(按：本會有感行山人土經常遇到因行山引致的創傷如韌膜炎、筋骨勞損、肌肉抽筋、足踝扭傷、上落樓梯膝關節痛患等等問題，過去曾於2007年10月舉辦【認識行山創傷】講座及2008年10月舉辦【山野常見傷患及自我護理方法】，特邀請經驗豐富的物理運動治療師主講，並示範處理方法和伸展運動的重要。)

探遊十八區考勤計劃 九六

官塘區(九)從調景嶺到鯉魚門

5月13日(周日母親節)上午，集合時間地點電聯。行程經照鏡環山東岸，全程約四小時多。本計劃屬收費活動，初次參加者**必須報名**及購買一張考勤咭，以供六次不同地區活動，會員40元，非會員50元，目的用以彌補製作考勤咭及區徽標貼和金、銀、銅紀念章等成本費用。

(按：1.新參加者均免費獲贈一枚「探遊十八區」紀念章。2.考勤計劃另有要義，希望藉着不同形式的探遊，鼓勵及培養參加者對閱讀的興趣，並透過鏡頭下，把光影、建築、圖案、校園、舊區、人物、民俗、民情、拾趣等，凡能反映出各區文化特色等素材，皆紀實下來，以增進個人見識，並互相交流。)

史蹟賞遊 七四

烏龜出頭入大潭

5月19日(周六)與史蹟民俗探究會合辦，集合時間地點電聯。本綫設計意念來自旅界前輩黃堦華撰寫的《香島地名概述》、已故旅行界前輩李君毅的早年舉辦「九塘連走」路線，今年2月水務署高級工程師陳子浩主講「中西區早期供水發展點滴」講座等資料。行程涉「龜蛇守門」與群帶路碑。回程赤柱，順道在香港海事博物館閉館前留影。全程四小時多，交通費糧水晴雨具自備，適宜對香港歷史、攝影、行山有興趣的會員友好參加。(按：請參加者保持緩行觀賞，發揮守望相助精神。)

郊野探遊 五六

蕉徑 龍潭 牛潭尾

5月24日(週四)集合時間地點電聯。途經箕勒仔、雞嶺脊、蝴蝶山、營盤、蕉徑、龍潭古廟、舊軍車路、牛潭尾。全程約五小時多，交通費糧水晴雨具自備，適宜有行山經驗會員友好參加。(按：請參加者保持緩行觀賞，發揮守望相助精神。)

鄉村探遊(水陸連遊)

東北鎖羅盤 坳背賞七咀

5月26日(週六)集合時間地點電聯。水路抵鎖羅盤，徒步樹榕澳、大環、谷埔、風坑、鷄谷樹下、回鹿頸散。沿途賞古澳海、沙頭角海兩岸風光。全程約五小時多。糧水晴雨具自備。須收費以安排海上交通接駁，名額有限，敬請會員友好及早報名。(按：七咀指上角咀、水站咀、長石咀、三角咀、企山咀、亞公咀、水浸咀排。)

(按：請參加者保持緩行觀賞，發揮守望相助精神。)

預告：

史蹟賞遊 (內地遊)

重訪五邑華僑「原籍安葬」史蹟 (籌備中)

6月16(周六)、17(周日)兩天。集合時間地點電聯，會員友好優先報名。

【本會活動消息，請看星期二文匯報旅行版，另可瀏覽本會網址】